

**ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО –
СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p>

<p>Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя предметники</p>
<p>2</p>	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>

3.	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России • Лыжные эстафета • Соревнования по волейболу 	В течение года	Учителя физкультуры
----	---	----------------	---------------------

	<ul style="list-style-type: none"> • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	(смотреть таблицу)	
--	--	--------------------	--

4.	<i>Участие в районных соревнованиях</i> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол,) для 5-11 классов (сентябрь - май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) 	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	<i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i>	ежедневно	

	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 		

6.	<p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь В течении года.</p> <p>Октябрь декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p><i>Организация работы по месту жительства</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. □ 	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <p>□ Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). □ Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,</p>	<p>Родительски е собрания</p> <p>В течение года В течение года</p>	<p>Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель</p>

	<p>«Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none"> Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	В течение года.	Учитель физкультуры
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>В течение года</p> <p>Январь</p>	Учитель физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3	"Президентские состязания" (1-11 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	Мини-футбол (5 – 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
9.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры

10.	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
11.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры